

ISSN 2311-4495
ISSN 2410-5155 (Online)
УДК 61(091)

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ КАФЕДРЫ АКУШЕРСТВА И ГИНЕКОЛОГИИ ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. АЛМАЗОВА»

**И. Е. Зазерская, Л. В. Кузнецова,
Н. Р. Рябоконт, С. А. Сосин**

ФГБУ «Северо-Западный федеральный медицинский
исследовательский центр им. В. А. Алмазова»
Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия

Контактная информация:

Зазерская Ирина Евгеньевна,
ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова»
Минздрава России, ул. Аккуратова, д. 2,
Санкт-Петербург, Россия, 197341.
Тел.: +7(812)702-68-58.
E-mail zazera@mail.ru

*Статья поступила в редакцию
06.09.15 и принята к печати 28.09.15.*

Резюме:

В настоящей статье освещены основные направления деятельности кафедры акушерства и гинекологии ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова». Отдельное внимание уделено вопросам постдипломного образования на базе обучающего симуляционного центра, первичной специализации врачей по специальности «акушерство и гинекология». Также подробно рассмотрены проводимые на кафедре авторские циклы.

Ключевые слова: кафедра акушерства и гинекологии, СЗФМИЦ, симуляционный центр.

Для цитирования: Зазерская И. Е., Кузнецова Л. В., Рябоконт Н. Р., Сосин С. А. Основные направления работы кафедры акушерства и гинекологии ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова». Трансляционная медицина. 2015;2(5):56-61.

MAIN ACTIVITIES OF THE DEPARTMENT OF OBSTETRICS AND GYNECOLOGY OF FEDERAL ALMAZOV NORTH-WEST MEDICAL RESEARCH CENTRE

**I. E. Zazerskaya, L. V. Kuznetsova,
N. R. Ryabokon, S. A. Sosin**

Federal Almazov North-West Medical Research Centre,
Saint-Petersburg, Russia

Corresponding author:

Irina E. Zazerskaya,
Federal Almazov North-West Medical
Research Centre, 2 Akkuratova street,
St Petersburg, Russia, 197341.
Phone: +7(812)702-68-58.
E-mail: zazera@mail.ru

*Received 06 September 2015; accepted
29 September 2015.*

Abstract:

This article highlights the main activities of the Department of Obstetrics and Gynecology of Federal Almazov North-West Medical Research Centre. Special attention is given to postgraduate education on the basis of a simulation training center, the primary specialization of doctors in obstetrics and gynecology. Also copyrights cycles held at the chair are discussed in details.

Key words: the Department of Obstetrics and Gynecology, Federal Almazov North-West Medical Research Centre, simulation training center.

For citation: Zazerskaya IE, Kuznetsova LV, Ryabokon NR, Sosin SA. Main activities of the Department of Obstetrics and Gynecology of Federal Almazov North-West Medical Research Centre. Translational Medicine. 2015;2(5):56-61.

Подготовка врачей по специальности «акушерство и гинекология» для подразделений ФГБУ «СЗФМИЦ имени В. А. Алмазова» (далее Центр) и учреждений практического здравоохранения проводится в Центре течение 4 лет. В проведении образовательного процесса принимают участие сотрудники кафедры, научные сотрудники института Перинатологии и Педиатрии ФГБУ «СЗФМИЦ имени В. А. Алмазова» (ИПиП), а также высококвалифицированные врачи Специализированного Перинатального Центра. Самое главное преимущество подготовки специалистов на нашей кафедре — ежедневная возможность погружения в клиническую практику как преподавателей, так и учащихся. Федеральный специализированный Перинатальный центр, принявший первого пациента в 2010 году, имеет в своем составе 5 отделений акушерско-гинекологического профиля, в том числе акушерское отделение патологии беременности (заведующий — к. м.н. Ильин А. Б., приоритетное

направление — обследование, подготовка к родоразрешению и родоразрешение беременных с различной сердечно-сосудистой, гематологической и эндокринной патологией). Более 1200 пациенток ежегодно познают радость материнства при помощи сотрудников этого отделения и врачей смежных специальностей. Особенности ведения беременных с нарушениями ритма, гипертонической болезнью, состоянием после операций на сердце, сахарным диабетом, неопластическими заболеваниями кровеносной системы являются темой разработанных локальных клинических протоколов с участием научных сотрудников и сотрудников кафедры акушерства и гинекологии, а кроме того, и темой образовательного процесса.

Более 2500 беременных (93% — с соматической патологией) ежегодно родоразрешаются в условиях родового отделения (заведующая — к. м.н. Солодовникова Н. Г.). Там осуществляется ведение родов у женщин с диагностированными пороками

развития плода с применением методик прямой КТГ, с рубцом на матке.

Отделение ВРТ (заведующий — к. м. н. Рулев М. В.) открыто в 2011 г. В среднем в год выполняется 1500 «свежих» циклов. Положительный результат программы ЭКО — 40–50%. В настоящее время ВРТ — основной, единственно эффективный метод лечения бесплодия. В центре осуществляется программа криоконсервации половых клеток и эмбрионов, ведется сотрудничество с ФГБУ «НИИ онкологии им. Н. Н. Петрова» для решения проблемы сохранения фертильности у онкологических пациентов.

Главным врачом Перинатального центра является к. м. н. Ли О. А. На базе Перинатального центра создано Научно-клиническое объединение акушерства и гинекологии. Научные руководители отделений — сотрудники кафедры и научные сотрудники ИПиП, которые:

- принимают участие в текущей лечебно-диагностической работе клинических подразделений Перинатального Центра соответствующего профиля путем курации пациентов, проведения обходов, консилиумов, консультаций, участия в лечебно-контрольных комиссиях, клинко-анатомических конференциях, клинических разборах пациентов, анализа историй болезни;
- определяют объем и методы обследования пациентов, находящихся на лечении в соответствующем клиническом подразделении;
- участвуют в отборе пациентов для госпитализации, в том числе в составе отборочной комиссии;
- участвуют в контроле качества лечебного процесса в профильных отделениях, в том числе путем оценки соответствия ведения пациентов клиническим протоколам;
- отвечают за разработку и внедрение в лечебно-диагностический процесс новых медицинских технологий, стандартов диагностики и лечения, протоколов ведения больных.

Другой отличительной чертой кафедры является возможность преподавания с использованием симуляционных методик. Обучающий симуляционный Центр (ОСЦ) создан согласно постановлению Правительства РФ № 1220 от 31 декабря 2010 г. в рамках Национального приоритетного проекта «Здоровье».

Симуляционный центр — это комплекс симуляторов с современной информационной базой, позволяющий создать клиническую ситуацию, максимально приближенную к реальной, многократно самостоятельно отработать мануальные навыки с правом на ошибку, недопустимую в реальной практике, отработать алгоритмы действий

каждого обучающегося и бригады в целом, выбрать тактику лечения в различных неотложных ситуациях в соответствии с существующими протоколами и стандартами.

Одним из главных преимуществ нашего ОСЦ является сама система симуляционного обучения, обеспечивающая работу на базе клинических подразделений в которых располагаются реальные операционные, палаты, родильные залы Перинатального центра. С учетом сложной сопутствующей соматической патологии пациенток Перинатального центра перед врачами ставятся клинические задачи, требующие комплексного междисциплинарного подхода к их решению на всех этапах наблюдения и лечения женщин. Тактика лечения таких больных обсуждается на клинических разборах, активными участниками которых становятся сами учащиеся. Введены в клиническую практику, совмещены с образовательным процессом и активно используются роботассистированные операции на роботизированной системе «da Vinci», и хирургические методы коррекции интранатальной патологии при таких заболеваниях, как фето-фетальный трансфузионный синдром. За время работы симуляционного центра прошли обучение более 600 врачей из различных регионов страны: Мурманская, Липецкая, Новгородская, Орловская, Кемеровская, Самарская, Архангельская, Тамбовская Нижегородская, Ленинградская области, Ямало-Ненецкий автономный округ, республики Чувашия, Мордовия, Карелия, Коми, Санкт-Петербург. С декабря 2011 году проводятся циклы тематического усовершенствования для врачей акушеров-гинекологов, неонатологов, анестезиологов-реаниматологов продолжительностью 72 часа:

- «Клиническое акушерство» (практический курс с использованием симуляционных платформ и тренажеров родов);
- «Лапароскопия в акушерстве и гинекологии» (практический курс с использованием симуляционных тренажеров);
- «Интенсивная терапия в неонатологии — практические навыки и умения» (на базе обучающего симуляционного центра);
- «Анестезия, интенсивная терапия и реанимация в акушерском и гинекологическом стационарах» (на базе обучающего симуляционного центра).

Командные занятия на симуляционных циклах проводятся совместно врачей акушеров-гинекологов, анестезиологов-реаниматологов и неонатологов при участии сотрудников кафедры анестезиологии и реанимации: заведующего кафедрой д. м. н. Мазурка В. А., доцента к. м. н. Баутина А. Е., доцента к. м. н. Маричева А. О., а также сотрудника

кафедры детских болезней ассистента Яковлева А. В. Во время проведения цикла преподаватели симуляционного центра не только отрабатывают с курсантами практические навыки, но и проводят лекционный курс, содержащий последние данные по преподаваемой дисциплине. Всё это направлено на повышение качества оказываемой медицинской помощи, снижение детской и материнской смертности и инвалидизации. Деятельность преподавателей симуляционного центра неизменно получает высокие оценки со стороны обучающихся врачей и их руководителей.

С 2015 года особенностью преподавания на кафедре является проведение циклов профессиональной переподготовки для подтверждения сертификата специалиста продолжительностью 144 часа, основанного на принципах модульного образования и позволяющего врачу в течение 5 лет обучаться с отрывом и без отрыва от лечебной работы (очно-заочно), накапливая кредиты для сдачи сертификационного экзамена в зависимости от типа модуля, выбранного слушателем. Профессорско-преподавательский состав кафедры обеспечивает высокий уровень преподавания по многим разделам специальности с акцентом на:

- тактику ведения и терапии неотложных состояний в акушерской практике;
- высокотехнологические методы остановки маточных кровотечений;
- современные методы диагностики и оценки состояния плода при многоплодной беременности и развития специфических для данного состояния осложнений;
- предгравидарную подготовку;
- ведение беременности и родов при тяжелой сопутствующей патологии;
- проблемы интенсивной терапии в условиях Перинатального центра.

В преподавательской деятельности особое внимание уделяется разработке и внедрению авторских циклов. Лидер перинатальной медицины, профессор кафедры Михайлов А. В., является куратором цикла «Тактика ведения беременности при многоплодной беременности и гемолитической болезни плода», а также на рабочем месте обучает проведению инвазивных методик у беременной. Михайлов А. В. — автор более 130 научных печатных работ, 2 монографий, редактор многих мировых изданий по акушерству и гинекологии, член правления Всемирной ассоциации перинатальной медицины, европейской ассоциации врачей специалистов ультразвуковой диагностики в акушерстве и гинекологии Санкт-Петербурга.

Увеличение встречаемости многоплодной беременности связано с возрастающим развитием вспомогательных репродуктивных технологий и с увеличением среднего возраста беременной. Фето-фетальный трансфузионный синдром развивается у 10–20% монохориальных диамниотических двоен. При отсутствии внутриутробной коррекции этого состояния в 80–100% случаев отмечается гибель одного или обоих плодов, особенно при раннем развитии синдрома. Принятие решений о проведении лазерной коагуляции анастомозов сосудов плаценты при фето-фетальном синдроме, выполнение самой методики относятся к самым сложным разделам перинатологии.

Другим популярным и уникальным авторским циклом на кафедре является цикл «Современные возможности диагностики и терапии онкологических заболеваний» для акушеров-гинекологов, куратором которого является опытный онколог-гинеколог, член Российской ассоциации онкогинекологов, европейского общества онкогинекологов, Российского общества химиотерапевтов, научного общества онкологов, общества специалистов онкологов по опухолям органов репродуктивной системы, межрегионального общественного движения «Движение против рака», автор более 50 научных работ, д. м. н., профессор Протасова А. Э.

На сегодняшний день доброкачественные и злокачественные опухоли органов репродуктивной системы продолжают играть ведущую роль в заболеваемости женщин. В связи с этим на основе последних достижений в области медицинских дисциплин и особенностей профессиональной деятельности требуется углубить теоретические знания и усовершенствовать практические навыки слушателей, имеющих первичную специализацию по акушерству и гинекологии. Полученные в период обучения знания и приобретенный опыт повышают профессиональный уровень по наиболее важным разделам в области профилактики, скрининга, дифференциальной диагностики и современных методах лечения опухолей органов репродуктивной системы.

Патология шейки матки является сейчас одной из наиболее частых патологий, с которой приходится сталкиваться практикующему гинекологу на амбулаторном приеме. При этом уровень осведомленности врачей о современных алгоритмах диагностики и лечения данных состояний остается достаточно низким. В связи с этим разработан цикл «Лазерная хирургия в амбулаторной гинекологии», основной целью которого является овладение врачами современными знаниями о методах диагностики патологии шейки матки, влагалища и вульвы, месте

кольпоскопии и вульвоскопии в диагностике заболеваний, а также получение и закрепление практических навыков лазерной хирургии в амбулаторных условиях. В результате обучения врачи овладевают современными знаниями о заболеваниях шейки матки и методах диагностики, что позволит им выбирать адекватный метод лечения. В задачи цикла входят:

- получение современных знаний о норме и патологии шейки матки, о классификации заболеваний шейки матки, влагалища и вульвы;
- освоение алгоритма обследования больных с заболеваниями шейки матки;
- закрепление навыков кольпоскопического исследования как необходимого инструмента в диагностике заболеваний нижнего отдела гениталий.

Чрезвычайно актуальной задачей данного цикла является овладение современными методами диагностики и лечения в профилактике предраковых заболеваний шейки матки, влагалища и вульвы, поскольку к настоящему времени, несмотря на значительные успехи в профилактике и лечении рака шейки матки в нашей стране, выявление данного заболевания на ранних стадиях остается достаточно редким. Данный цикл чрезвычайно интересен врачам акушерам-гинекологам амбулаторного и стационарного звена, специализирующимся на диагностике и лечении пациенток с патологией шейки матки, влагалища и вульвы.

Более 15 лет занимается лечением патологии шейки матки, влагалища и вульвы к.м.н. Минкевич К. В. (доцент кафедры), пионер разработки методик и принципов применения полупроводникового лазера в гинекологии. Им подготовлено более 100 специалистов-гинекологов из России и ближнего зарубежья по специальности «использование лазера в амбулаторной и стационарной практике», написано несколько методических пособий по применению полупроводникового лазера в гинекологии. В настоящее время приоритетом его работы служит

разработка протоколов использования различных высокотехнологичных методов лечения заболеваний нижнего отдела генитального тракта.

На кафедре организован цикл «Тромбозы и здоровье женщины», который позволяет повысить уровень теоретических знаний, приобрести и усовершенствовать практические навыки, отработать модели поведения медицинского персонала при ведении беременности, родов и послеродового периода у женщин с риском тромбоэмболических осложнений. Цикл проводится совместно с кафедрой клинической лабораторной диагностики и генетики при участии профессора, д.м.н. Т. В. Вавиловой, членом правления Всероссийского общества по изучению тромбозов, геморрагий и патологии сосудистой стенки им. Шмидта-Кудряшова, членом лабораторного совета при Комитете по здравоохранению Администрации Санкт-Петербурга, представителем Санкт-Петербурга (аффилированного члена) в Международной Федерации клинической химии (IFCC) и в Европейской Федерации по лабораторной медицине (EFLM). Ряд лекций читают д.б.н. Сироткина О. В. (ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова»), к.м.н., врач высшей категории Баутин А. Е. заведующий НИЛ анестезиологии и реаниматологии, доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии.

На кафедре предоставляется возможность получить первичную последипломную подготовку по специальности «акушерство и гинекология» по программам клинической ординатуры, интернатуры, аспирантуры. Ежегодно проходят обучение 40 молодых специалистов, которым, помимо обширной теоретической базы, свободного доступа к отечественным и зарубежным информационным ресурсам предоставляется возможность получить большой клинический опыт благодаря суточным дежурствам в родильном отделении, курации пациенток на отделении патологии беременности и послеродовом отделении, ведению приемов

Рисунок 1, 2. Конференция «Перинатальная медицина: от прегравидарной подготовки к здоровому материнству и детству»



в клинко-диагностическом отделении, участию в клинических разборах тяжелых случаев патологии. Руководителем подготовки является доцент кафедры к. м. н. Осипова Н. А., активное участие в передаче своего богатого практического опыта и теоретических знаний оказывают наставники — профессора кафедры д. м. н. Хаджиева Э. Д. и д. м. н. Кустаров В. Н.

Научно-исследовательская работа сотрудников кафедры проводится по приоритетным направлениям Центра. Ежегодно осуществляется набор аспирантов, ключевыми направлениями научных работ которых являются поиск новых терапевтических мишеней для лечения и профилактики преэклампсии, изучение морфологических, гистохимических, электронномикроскопических характеристик миоцитов силового миометрия плодов человека при разных сроках гестации и роль дефицита витамина Д в генезе невынашивания и акушерских осложнений, гестационного диабета и перинатальных потерь».

Ряд исследований осуществляются совместно с Национальным институтом старения (National Institutes of Aging), Национальными институтами здоровья (National Institutes of Health) (Балтимор, Мериленд, США), Центром Фетальной хирургии Каролинского института (Стокгольм, Швеция). Сотрудники кафедры являются активными участниками ежегодных конференций в Центре и за рубежом (Рис. 1, 2).

Информация об авторах:

Зазерская Ирина Евгеньевна — доктор медицинских наук, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии, заместитель директора Института Перинатологии и Педиатрии по научной работе, руководитель научно-клинического объединения акушерства и гинекологии ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России;

Кузнецова Любовь Владимировна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России;

Рябокоть Никита Романович — ассистент кафедры акушерства и гинекологии ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России;

Сосин Сергей Андреевич — ассистент кафедры акушерства и гинекологии ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России.

Author information:

Irina E. Zazerskaya, MD, PhD, Head of Department of Obstetrics and Gynecology, Federal Almazov North-West Medical Research Centre;

Lubov V. Kuznetsova, MD, PhD, Assistant Professor, Department of Obstetrics and Gynecology, Federal Almazov North-West Medical Research Centre;

Nikita R. Ryabokon, MD, Teaching Assistant, Department of Obstetrics and Gynecology, Federal Almazov North-West Medical Research Centre;

Sergei A. Sosin, MD, Teaching Assistant, Department of Obstetrics and Gynecology, Federal Almazov North-West Medical Research Centre.